

Namasté

Då min studio på Brännö bara är 30 kvm och det därmed är svårt att hålla avstånd på 1 1/2 till 2 meter har jag bestämt mig för att lägga båda kvällsklasserna på ZOOM.

För att delta klickar du på länken vid vald tid och om du inte går en kurs eller har klippkort på Brännö Yoga så kan du swisha 150 kr till 123 3999 265.

Så tisdagar och onsdagar kan du logga in på
[https://us02web.zoom.us/j/9213773037?
pwd=dGVsVUExQjB5cHFWVGo0UmlEbjdoZz09](https://us02web.zoom.us/j/9213773037?pwd=dGVsVUExQjB5cHFWVGo0UmlEbjdoZz09)

tisdagar börjar klassen kl 19.30-21.00
onsdagar som vanligt 19.15-20.45

Rulla ut en matta, ha stol, två klossar (eller två tjocka böcker) ett bälte (rem) samt två filter (tjocka badlakan) plus gärna en vägg i närheten så kör vi!

Andrea