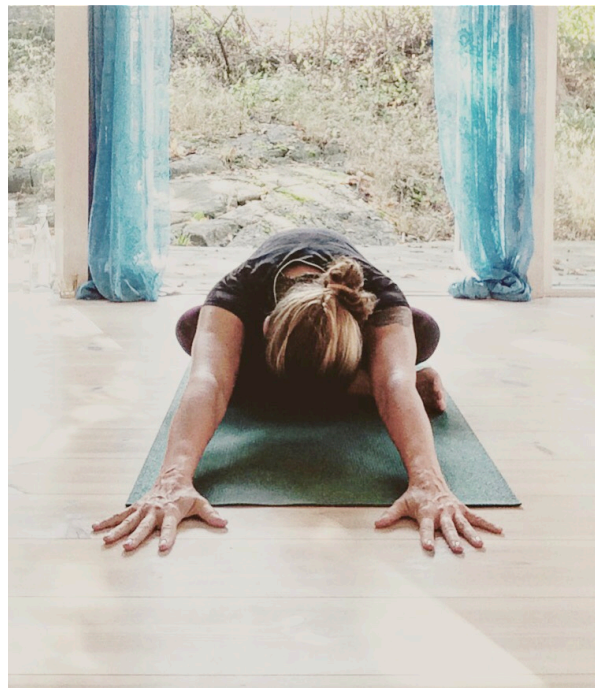
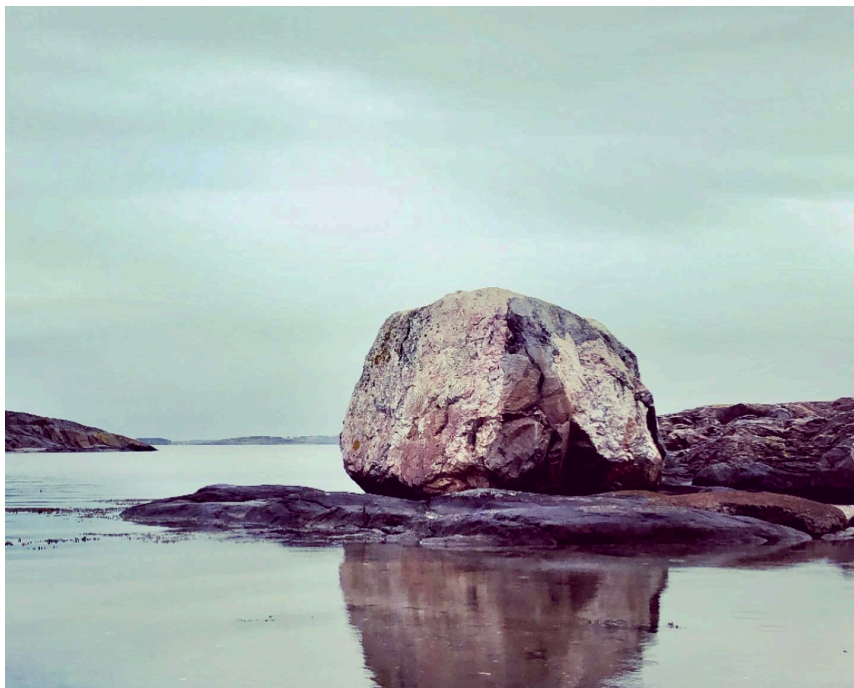


Yoga på Galterö 5 juni 2021



HIMMEL HAV TÅNG MUSSELSKAL SÅNGLÄRKA KLIPPOR SANDYNOR LJUNG SALTA VILDA

VÄLKOMMEN TILL EN HELDAG MED YOGA UTE PÅ GALTERÖ

Galterö är ett naturreservat väster om Brännö. Här ute är det lätt att vara, vandra längs med små slingriga naturstigar, känna doften av blommande ljung, höra bräket av de fritt strövande fåren och sånglärkans intensiva drillande.

Vi håller till på en generös uteveranda på en (av två) bebodda tomter på ön. Dagen innehåller yoga, meditation, andningsövningar, vällagad lunch, fika, samtal, kontemplation och salta bad. Allt yogamaterial finns där.

Vi som håller i dagen är Andrea Hedenskog, certifierad Iyengaryogalärare som driver BrännöYogaStudio och Gabriella Heintz, stylist och kreatör.

Kostnad för heldagen: 1150 kr

Anmälan: andrea@brannoyoga.se

Tid: Båt från Saltholmen avgår 09.05 till Brännö Rödsten, där möts du upp inför vandringen till Galterö. Vi anpassar tiden och innehållet till känslan för dagen och årstiden och avslutar ca 17.30 för att hinna tillbaka i tid för båten tillbaka till fastlandet.